

Schrijfdans "De boom"

Start met een aantal richtvragen:



Als we naar een boom kijken, wat zien we dan allemaal? (takken, stam, bladeren...)



Welke vruchten zouden er in de boom kunnen hangen? (appels, peren...)

Begin met de bewegingsoefening in vrije ruimte, ga nadien over naar de oefening op papier. Doe de bewegingen zonder muziek. Maak steeds symmetrische bewegingen.



Boom in groei uitbeelden: de kinderen zitten op hun knieën en maken een bolletje. Ze groeien langzaam uit tot een grote boom. De kinderen strekken zich helemaal uit.



Stam uitbeelden: zwaai de armen 2x krachtig naar beneden.



Takken uitbeelden: zwaai de armen 2x krachtig naar boven, 2x naar links en 2x naar rechts.



Bladeren uitbeelden: maak draaiende arm- en handbewegingen.



Appels uitbeelden: pluk de appels uit de boom: strek je zo hoog mogelijk uit en maak grijp- en plukbewegingen. Nadien breng je de appels in de "mand" op de grond: je maakt een diepe buiging.



Herhaal alle bewegingen.

Doe nu de schrijfdans op papier.

Alle kinderen krijgen een groot blad (A3). Het blad plak je vast op de grond of aan hun tafel, zodat het niet kan verschuiven. Elk kind neemt twee stiften, één in elke hand. Kies bij voorkeur voor groen en bruin.

De kinderen voeren symmetrische bewegingen uit. Dat wil zeggen dat de boom er langs beide kanten quasi identiek zal uitzien. Geef de kinderen bij elke stap genoeg tijd. Laat hen ook bij elke stap de kleuren van hand wisselen.

Begin met de boomstam. Nadien volgt het bladerdek. Teken daarna ook takken. Breng vruchten toe die in de boom hangen. Je kan ook bladeren tekenen die van de boom zijn gevallen.

